



## Pomidor z cebulą

★★★★★(0)

🕒 5 minut

🍴 1 osoba

👨‍🍳 łatwy

### Wartości odżywcze

**26 kcal** / 1 porcję (150 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

🔥 Kaloryczność <b>17.00 kcal</b> 0.85%	🥩 Białko <b>0.97 g</b> 1.94%	🍞 Węglowod. <b>4.04 g</b> 1.5%	🐟 Tłuszcze <b>0.23 g</b> 0.33%	🌾 Błonnik <b>1.27 g</b> 5.08%	<b>GDA</b> <b>0.85 %</b>
--	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------



### Składniki

- Pomidor - 130g
- Cebula - 20g (¼ sztuki)



### Sposób przyrządzenia

**KROK 1:** Pomidora dokładnie umyj i pokrój w plasterki. Ułóż na talerzu.

**KROK 2:** Cebulę obierz, pokrój w cienkie piórka i posyp nią pomidora. Potrawę możesz dosolić do smaku używając soli o obniżonej zawartości sodu.

\*Podawaj jako przekąskę lub dodatek do kanapek i dań obiadowych.

Smacznego!

