



Koktajl antyoksydacyjny

★★★★★ (10)

🕒 10 minut

🍴 4 osoby

👨‍🍳 łatwy

Wartości odżywcze

128 kcal / 1 porcję (268 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

🔥 Kaloryczność 47.68 kcal 2.38%	🥩 Białko 0.87 g 1.74%	📦 Węglowod. 11.90 g 4.41%	🍷 Tłuszcze 0.24 g 0.34%	🌾 Błonnik 1.55 g 6.2%	GDA 2.38 %
--	------------------------------------	--	--------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

👨‍🍳 Składniki

- Ogórek szklarniowy - 260g
- Kiwi - 150g (2 sztuki)
- Banan - 200g
- Pomarańcza - 460g

👨‍🍳 Sposób przyrządzenia

KROK 1: Wszystkie składniki dokładnie zmiksować.

Smacznego!

